

EVA COLECTIVA

SOÑAD Y OS QUEDARAIIS CORTAS SUEÑA, AMA, PIENSA Y ACTÚA EN GRANDE

IVET DE LOS MILAGROS ECHEVARRÍA VELÁSQUEZ¹
PERÚ

Quiero que me acompañes en esta aventura y te introduces como un personaje más en la historia de Keyla Fernández, Celina Domador, etc., los nombres son ficticios, las historias son de la vida real; vividas y acompañadas en ese devenir de vivencias de la autora.

Estas mujeres tienen en común historias dolorosas, en medio de las cuales, hoy se resalta la libertad, la toma de decisión, la valentía, la magnanimidad, el amor; cualidades que ellas lograron plasmar en sus vidas dándole un giro a sus historias personales y a la historia personal de quienes están a su alrededor.

Lograron oxigenar sus vidas y llevar oxígeno al ambiente donde vivían, un ambiente de maltrato, violencia y descontrol que les estaba envenenando el alma.

Todas estas mujeres padecieron un ataque brutal a su ser personal, a su dignidad, el camino que vienen recorriendo le han llevado al encuentro consigo mismas y al encuentro con los demás. Han recobrado la confianza y seguridad en sí mismas y en los demás. Varias han encontrado o vuelto a los brazos de su Padre creador.

Al llegar a mí, tenía frente a mí a mujeres golpeadas en los distintos ámbitos de sus vidas. Sus ojos transmitían rabia, frustración, desengaño, dolor, sufrimiento, incertidumbre del presente que vivían y del futuro que enfrentarían, clamaban justicia y también revancha y venganza sentimientos no justificados, si comprensibles por el contexto y circunstancias que atravesaban y que hoy muchas continúan viviendo.

Keyla, se enamoró e inicio una convivencia con quien supuestamente la amaba. Ese hombre descontrolado en sus pasiones, emociones e instintos, lo cual lo ha deshumanizado siendo proclive a los vicios: alcohol, mujeres y sexo. Durante su etapa de convivencia se hicieron dueños de dos lotes de terreno, procrearon dos hijos (una niña y un varón). El tiempo fue transcurriendo, los desacuerdos fueron agravándose y haciéndose evidentes a los ojos de ella.

¹ Licenciada en Derecho y Magíster (c) en Gestión Educativa por la Universidad de Piura. Diplomada en Promoción y Protección de los Derechos Humanos por la Universidad de la Rioja. Diplomada en Estructura del Nuevo Código Procesal Penal Teórico-Práctico por la Universidad Nacional de Trujillo. Miembro de la Red de Investigadores Parlamentarios en Línea (REDIPAL).

La violencia existió desde el inicio de su relación, pero ella recién comenzaba a sentirlo y a percibirlo. La conducta agresiva también la dirigía hacia los niños, ello hizo que Keyla empezara su despertar hacia el comportamiento errado de su conviviente y padre de sus hijos.

Su despertar abarcó muchos años viviendo en esa situación lesiva hacia su persona y la de sus hijos. Hasta que la situación le sobrepasó y se salió de control, siendo empujada por las circunstancias a tomar decisiones en salvaguarda de su integridad y la de sus hijos. Lamentos, gemidos, sollozos, llanto desgarrador en manifestación de la profunda aflicción, pena, dolor, sufrimiento e ignominia padecida por años.

¿Qué le hizo mantenerse en esa relación? La causa o motivos pueden ser muchos y variados como el amor, el dinero, los hijos, etc. Nos centramos en los efectos que condujeron a la toma de decisión libre y responsable ante el contexto difícil que atravesaba: dejar su hogar, buscar quien la acoja con sus hijos, lograr los medios económicos para su subsistencia, etc. El respaldo familiar fue crucial pues le permitió tener un círculo de apoyo, comprensión y cariño.

Keyla tenía en su vida un problema complejo que debía empezar a solucionar. Esa solución debía ser abordada desde la unidad de su ser personal, pues la persona tiene varias dimensiones y sólo atendiendo a todas ellas se puede arribar a una respuesta integral del problema, el cual tendrá como efecto el desarrollo pleno, armonioso y consistente para Keyla y sus hijos.

En un primer momento la persona (Keyla) se siente incapaz para tomar decisiones y le afloran los miedos. Por ello, es importante evitar sustituir la decisión de la persona. Por el contrario, si es necesario y conveniente apoyarla con acompañamiento ponderado -es la mejor opción- desde distintas áreas (jurídica, psicología y espiritual). De tal manera que pueda tener una mirada realista de su circunstancia que le permita moverse a la acción a través de la toma de decisión responsable.

Ese proceder favoreció el fortalecimiento de Keyla en todas las dimensiones de su vida pues la liberó de su posición de víctima y le permitió situarse desde quien es una mujer adulta con plena capacidad para tomar decisiones y asumir los retos que le presenta la vida.

Con la finalidad de favorecer el pleno ejercicio de sus derechos y libertades se acompañó a Keyla en el planteamiento de las siguientes cuestiones: ¿Quién es? ¿Qué es lo que quiere? ¿Cómo ve lo que le ha sucedido? ¿Cuáles son sus preocupaciones? ¿Qué es lo que puede hacer para mejorar su situación actual? ¿Qué ayuda necesitaría?, etc.

Todos estos cuestionamientos favorecen tomar conciencia y control de su situación, salir de la posición de víctima para tomar decisiones que la muevan a la acción para mejorar su circunstancia.

Definitivamente, ello necesita de tiempo y acompañamiento en ese proceso para que se obtengan los resultados esperados: una mujer recompuesta en su espíritu, alma, mente y cuerpo, que mira nuevamente la vida con optimismo y libertad.

El esfuerzo por lograr un mejor entendimiento entre varones y mujeres pasa por entender que tanto el varón como la mujer no son competencia sino dos personas llamadas al encuentro y concordia para hacer del mundo un mejor lugar.

En el que las cualidades y diferencias de los varones y mujeres son importantes y contribuyen al engrandecimiento del género humano.

Cuando ello no se entiende, resuenan por doquier las noticias a nivel nacional e internacional que evidencian la deshumanización del ser humano - en definitiva de la persona en su condición de mujer o varón- a nivel global. La globalización ha permitido que los problemas se vuelvan globales y se sientan globales.

En los últimos años a nivel internacional las noticias, las organizaciones no gubernamentales, los organismos gubernamentales, las organizaciones internacionales como: Organización de Naciones Unidas (ONU), Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), entre otros, vienen trabajando y apoyando proyectos para erradicar todo tipo de violencia entre las personas, dándole una especial relevancia a la violencia contra la mujer.

Todos los esfuerzos son loables y viene contribuyendo en mayor o menor medida a disminuir los índices de violencia a nivel mundial.

Sin embargo, el ser humano, la persona es un ser enigmático para sí mismo siendo más oscura cuando se trata de la condición de ser varón o ser mujer. Como seres humanos -la mujer y el varón- son inteligentes, amorosos e iguales su diferencia se encuentra en el plano biológico, el cual permite y facilita el encuentro pleno de cuerpo y espíritu.

A lo largo de la historia existen diversas teorías que han interpretado y deformado la relación del varón y la mujer. Nuestra identidad femenina. De ahí que la gran apuesta para vencer y erradicar la violencia contra cualquier persona pasa por la comprensión amorosa de la relación del varón y la mujer visto como complementarios e igualmente valiosos en su encuentro y contribución con el hacer del mundo y con el humanizar el mundo. Ese es el gran reto del siglo XXI.